

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.7 Hipotesis Penelitian	9
1.8 Keterbaruan Penelitian	9
BAB II	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Generasi	15
2.2 Pedoman Umum Gizi Seimbang	18
2.3 Visual Gizi Seimbang	27
2.4 Pengetahuan	29
2.5 Sikap	32
2.6 Perilaku	33
2.7 Kerangka teori	35
2.8 Kerangka Konsep	36

BAB III	37
METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.2 Rancangan Penelitian	37
3.4 Instrumen Penelitian	38
3.5 Analisis Data	44
3.6 Organisasi Penelitian	45
BAB IV	46
HASIL PENELITIAN	46
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	46
4.2 Analisis Univariat	46
4.3 Analisis Bivariat	50
BAB V	53
PEMBAHASAN	53
5.1 Identifikasi Jenis Kelamin	53
5.2 Pengetahuan Gizi	54
5.3 Sikap	58
5.4 Perilaku	63
5.5 Keterbatasan penelitian	69
BAB VI	70
KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Generasi.....	16
Tabel 2. 2 Perbedaan Generasi	17
Tabel 4. 1 Hasil uji normalitas	47
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik pada	47
Tabel 4. 3 Perbedaan gizi, sikap dan perilaku	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Prinsip Gizi Seimbang	20
Gambar 2. 2 Pedoman umum gizi seimbang.....	25
Gambar 2. 3 Visual tumpeng gizi seimbang.....	28
Gambar 2. 4 Visual piring makanku	29
Gambar 4. 1 Perbedaan pengetahuan gizi antara generasi Y dan generasi Z.....	51
Gambar 4. 2 Perbedaan sikap antara generasi Y dan generasi Z	51
Gambar 4. 3 Perbedaan perilaku antara generasi Y dan generasi Z.....	52